

# 中華民國108年全國中等學校運動會跆拳道技術手冊

## 壹、競賽資訊

### 一、競賽日期：

- (一) 品勢：中華民國108年4月17日（星期三）至4月18日（星期四）。
- (二) 對打：中華民國108年4月19日（星期五）至4月24日（星期三）。

### 二、競賽場地：

- (一) 比賽場地：高雄市立海青高級工商職業學校（活動中心四樓）  
（地址：高雄市左營區左營大路1號，電話：07-5819155）
- (二) 練習場地：高雄市立海青高級工商職業學校（活動中心四樓）  
（地址：高雄市左營區左營大路1號，電話：07-5819155）

### 三、競賽項目：

#### (一) 品勢：

##### 1. 高中組：

各組各項目指定品勢為太極4、5、6、7、8章、高麗型、金剛型、太白型。

| 組別  | 項目      |
|-----|---------|
| 高男組 | 個人賽、團體賽 |
| 高女組 | 個人賽、團體賽 |
| 高中組 | 男女混雙賽   |

##### 2. 國中組：

各組各項目指定品勢為太極4、5、6、7、8章、高麗型、金剛型、太白型。

| 組別  | 項目      |
|-----|---------|
| 國男組 | 個人賽、團體賽 |
| 國女組 | 個人賽、團體賽 |
| 國中組 | 男女混雙賽   |

#### (二) 對打：

| 高男組                   | 高女組                   |
|-----------------------|-----------------------|
| 54公斤級：54公斤以下（含54.0公斤） | 46公斤級：46公斤以下（含46.0公斤） |
| 58公斤級：54.1公斤至58.0公斤   | 49公斤級：46.1公斤至49.0公斤   |
| 63公斤級：58.1公斤至63.0公斤   | 53公斤級：49.1公斤至53.0公斤   |
| 68公斤級：63.1公斤至68.0公斤   | 57公斤級：53.1公斤至57.0公斤   |
| 74公斤級：68.1公斤至74.0公斤   | 62公斤級：57.1公斤至62.0公斤   |
| 80公斤級：74.1公斤至80.0公斤   | 67公斤級：62.1公斤至67.0公斤   |
| 87公斤級：80.1公斤至87.0公斤   | 73公斤級：67.1公斤至73.0公斤   |
| 87公斤以上：87.1公斤以上       | 73公斤以上：73.1公斤以上       |

| 國男組                   | 國女組                   |
|-----------------------|-----------------------|
| 45公斤級：45公斤以下（含45.0公斤） | 42公斤級：42公斤以下（含42.0公斤） |
| 48公斤級：45.1公斤至48.0公斤   | 44公斤級：42.1公斤至44.0公斤   |
| 51公斤級：48.1公斤至51.0公斤   | 46公斤級：44.1公斤至46.0公斤   |
| 55公斤級：51.1公斤至55.0公斤   | 49公斤級：46.1公斤至49.0公斤   |
| 59公斤級：55.1公斤至59.0公斤   | 52公斤級：49.1公斤至52.0公斤   |
| 63公斤級：59.1公斤至63.0公斤   | 55公斤級：52.1公斤至55.0公斤   |
| 68公斤級：63.1公斤至68.0公斤   | 59公斤級：55.1公斤至59.0公斤   |
| 73公斤級：68.1公斤至73.0公斤   | 63公斤級：59.1公斤至63.0公斤   |
| 78公斤級：73.1公斤至78.0公斤   | 68公斤級：63.1公斤至68.0公斤   |
| 78公斤以上：78.1公斤以上       | 68公斤以上：68.1公斤以上       |

四、預定賽程表：

| 日期    |       | 4月16日 |  | 4月17日  |       | 4月18日  |       | 4月19日 |                                  | 4月20日 |                                  |  |
|-------|-------|-------|--|--------|-------|--------|-------|-------|----------------------------------|-------|----------------------------------|--|
|       |       | 星期二   |  | 星期三    |       | 星期四    |       | 星期五   |                                  | 星期六   |                                  |  |
|       |       |       |  |        |       |        |       | 國男組   | 45公斤級<br>48公斤級<br>51公斤級          | 國男組   | 55公斤級<br>59公斤級<br>63公斤級<br>68公斤級 |  |
|       |       |       |  |        |       |        |       | 國女組   | 42公斤級<br>44公斤級<br>46公斤級<br>49公斤級 | 國女組   | 52公斤級<br>55公斤級<br>59公斤級          |  |
| 時間表   | 09:30 |       |  | 國(高)中組 | 08:30 | 國(高)中組 | 08:30 | 比賽    |                                  | 比賽    |                                  |  |
|       | 18:00 |       |  | 品勢比賽   | 12:00 | 品勢比賽   | 12:00 |       |                                  |       |                                  |  |
|       |       |       |  |        | 12:00 | 休息     | 12:00 | 休息    |                                  | 休息    |                                  |  |
|       |       |       |  |        | 12:30 | 國(高)中組 | 12:30 | 比賽    |                                  | 比賽    |                                  |  |
|       |       |       |  |        | 18:00 | 品勢比賽   | 19:00 |       |                                  |       |                                  |  |
|       | 14:00 | 品勢    |  |        | 14:00 | 國中對打   | 14:30 | 4月21日 | 4月22日                            |       | 4月22日                            |  |
|       | 15:00 | 技術會議  |  |        | 15:00 | 技術會議   | 15:00 | 賽程試磅  | 賽程試磅                             |       | 賽程試磅                             |  |
|       | 15:00 | 品勢    |  |        | 15:00 | 國高中對打  | 15:00 | 4月21日 | 4月22日                            |       | 4月22日                            |  |
| 17:00 | 裁判會議  |       |  | 17:00  | 裁判會議  | 16:00  | 賽程過磅  | 賽程過磅  |                                  | 賽程過磅  |                                  |  |
|       | 14:30 |       |  |        | 14:30 | 4月20日  |       |       |                                  |       |                                  |  |
|       | 15:00 |       |  |        | 15:00 | 賽程試磅   |       |       |                                  |       |                                  |  |
|       | 15:00 |       |  |        | 15:00 | 4月20日  |       |       |                                  |       |                                  |  |
|       | 16:00 |       |  |        | 16:00 | 賽程過磅   |       |       |                                  |       |                                  |  |

| 日期  |       | 4月21日 |                           | 4月22日 |                                  | 4月23日 |                         | 4月24日 |                           |
|-----|-------|-------|---------------------------|-------|----------------------------------|-------|-------------------------|-------|---------------------------|
|     |       | 星期日   |                           | 星期一   |                                  | 星期二   |                         | 星期三   |                           |
|     |       | 國男組   | 73公斤級<br>78公斤級<br>78公斤級以上 | 高男組   | 54公斤級<br>58公斤級                   | 高男組   | 63公斤級<br>68公斤級<br>74公斤級 | 高男組   | 80公斤級<br>87公斤級<br>87公斤級以上 |
|     |       | 國女組   | 63公斤級<br>68公斤級<br>68公斤級以上 | 高女組   | 46公斤級<br>49公斤級<br>53公斤級<br>57公斤級 | 高女組   | 62公斤級<br>67公斤級<br>73公斤級 | 高女組   | 73公斤級以上                   |
| 時間表 | 08:30 | 比賽    |                           | 比賽    |                                  | 比賽    |                         | 比賽    |                           |
|     | 12:00 | 休息    |                           | 休息    |                                  | 休息    |                         | 休息    |                           |
|     | 12:00 |       |                           |       |                                  |       |                         |       |                           |
|     | 12:30 |       |                           |       |                                  |       |                         |       |                           |

|                |                |               |               |                |
|----------------|----------------|---------------|---------------|----------------|
| 12:30<br>19:00 | 12:30-14:00 比賽 | 比賽            | 比賽            | 12:30-15:00 比賽 |
| 14:00<br>15:00 | 高中對打<br>技術會議   |               |               |                |
| 14:30<br>15:00 | 4月23日<br>賽程試磅  | 4月24日<br>賽程試磅 | 4月25日<br>賽程試磅 |                |
| 15:00<br>16:00 | 4月23日<br>賽程過磅  | 4月24日<br>賽程過磅 | 4月25日<br>賽程過磅 |                |

#### 五、參加辦法：

- (一) 學籍規定：依據競賽規程第九條第一款規定辦理。
- (二) 年齡規定：依據競賽規程第九條第二款規定辦理。
- (三) 身體狀況：依據競賽規程第九條第三款規定辦理。
- (四) 參賽資格：

##### 1. 品勢：

- (1) 各直轄市、縣(市)政府(以下簡稱地方政府)各組個人項目(個人賽、男女混雙賽)最多3人(組)，各組團體項目以1隊為限。
- (2) 各地方政府男女混雙賽，就已報名參加品勢之男女運動員組合參賽，組合方式以單一學校男、女運動員成員組隊，各地方政府至多報3組。

##### 2. 對打：

1. 各地方政府選拔賽第1名之運動員為第一優先參賽權。
2. 當選國際正式錦標賽國手資格者(國手資格：以取得奧運、亞運、青奧運及近兩年世錦賽、亞錦賽、世青賽、世少賽、亞青賽、亞少賽資格者為限)。
3. 107年第22屆全國青少年跆拳道錦標賽各組各量級前3名。
4. 107年第15屆全國總統盃跆拳道錦標賽各組各量級前3名。
5. 107年全中運各組各量級前6名。
6. 各地方政府各組各量級，報名第2人(含)以上運動員參賽時，參賽運動員需達前2、3、4、5、6項之標準。
7. 各地方政府各組各量級，運動員達前2、3、4、5項之標準(不限同組同量級)超過3人時，由各縣市自行選拔，擇優2位運動員報名參賽，惟各縣市各組各量級至多以3人為限。
8. 參賽運動員可跨競賽種類，但如遇賽程衝突時由運動員自行決定參賽項目，不得以任何理由要求變更賽程，未依規定時間出場比賽，該項目以自動棄權論。
9. 每一位運動員對打項目以參加一量級為限。

#### 六、報名：

- (一) 參加競賽各地方政府依據競賽規程第十二條規定辦理。
- (二) 品勢及對打各組各量級報名人數1人時不舉行該量級比賽。

#### 七、比賽辦法：

- (一) 比賽規則：依據世界跆拳道(World Taekwondo)以2018.6.1審定公布之最新競賽規則實施，除第9條第二項隨機過磅條例，如對規則解釋有所爭議或規則未盡事宜，由審判委員會解釋之。
- (二) 競賽制度：
  1. 品勢：使用電子計分系統，預賽、複賽採篩選制，決賽採單淘汰PK賽制。
  2. 對打：本次賽會使用Daedo最新規格之電子護具及計分系統，並採單淘汰制。
- (三) 比賽細則：

1. 運動員憑運動員證進場參賽，報到時繳交於檢錄組登記並檢查服裝、測試電子襪，未攜帶運動員證者不得參賽。
2. 凡未按大會規定提出申訴而阻礙競賽進行之運動員及隊職員，均一律取消個人及團體所得之比賽成績。並懲罰該運動員2年內不得參加國內外比賽，大會另行陳報組委會函請中華民國跆拳道協會（以下簡稱跆拳道協會）及各該主管教育行政機關議處代表隊隊職員。
3. 對運動員資格之申訴應於比賽前10分鐘，檢附申訴書向大會競賽管理委員會提出，如發現冒名頂替或降級、越級者，除當場向裁判長報告外，同時仍應檢附申訴書向大會提出申訴，一經查明證實得取消個人及其所屬團體所獲得比賽之成績。
4. 運動員註冊後無故棄權，不得參加棄權後各項比賽。因身體不適或特殊事故無法參加比賽時，須檢具相關證明文件提出書面申請，於檢錄前30分鐘，經裁判長核准後，送交檢錄處，完成請假手續。未依規定完成請假手續者，列入109年全國中等學校運動會「禁賽名單」。
5. 每日比賽時間及其場次順序，依現場公布「秩序表」為準。賽程若有更動由裁判長於競賽現場宣布之，運動員未依比賽規則之規定出場比賽，以自動棄權論。
6. 為維護競賽秩序，嚴禁運動員靜坐場內抗議申訴，違者除大會不接受申訴外，並取消該運動員2年內參加國內外各項比賽資格。
7. 運動員因故無法比賽，依競賽規程第十一條第三款規定辦理。
8. 品勢：
  - (1) 預賽：8項品勢中抽選其中2項品勢，依運動員所得分數，取平均成績前16名進入複賽。
  - (2) 複賽：剩餘6項品勢中，抽選其中2項品勢，取平均成績前8名進入決賽，成績前2名者，分別列為1與2號籤位。
  - (3) 決賽：由8項品勢中，重新抽選其中6項品勢，依據PK賽制取前三名。
  - (4) 預賽、複賽比賽運動員將以籤號決定出場順序，決賽出場順序，除複賽前2名者，其餘重新抽籤決定出場序。
  - (5) 預賽、複賽採篩選制，決賽採單淘汰PK賽制依序錄取前四名，其餘5、7名次抽選1項品勢進行PK賽制決定排名。
  - (6) 當分數相同時，則依據世界跆拳道（World Taekwondo）品勢競賽規則辦理。
  - (7) 運動員一律穿著跆拳道協會認可之品勢競技服。
  - (8) 競賽時間：每個品勢展演時間30秒至90秒；第一指定品勢和第二指定品勢間等待時間為30秒或60秒。（依競賽協調裁判口令動作）。
  - (9) 運動員檢錄：於競賽開始前20分鐘運動員在預備區等候，由競賽協調員宣布運動員出賽後，仍未能進入競賽區，則以棄權判定。
  - (10) 比賽進行中任何一員均不得向裁判人員當面質詢，除不予受理外，並給予判罰扣分（運動員或指導教練、語言不當或行為逾矩），並視違規情節輕重得交大會議處。
9. 對打：
  - (1) 比賽時間：國中男女組、高中男女採2分鐘3回合，中間休息1分鐘，若3回合競賽結果為平分，於1分鐘中場休息後，則應進行第4回合黃金得分賽制。如黃金得分賽結束仍平手，依據競賽規則第15條方式決定優勝者。比賽中如遇電子計分設備故障，則由故障前之進行時間繼續計時。

- (2) 各量級於競賽前1日攜帶運動員證進行過磅，過磅後進行抽籤。男生以赤足、裸身著短褲為基準，女生以輕便服（短袖、短褲）為基準，逾時以棄權論，運動員參加級別，以向大會註冊之級別為準，不得更改級別參賽。
- (3) 每日依預定賽程表進行，賽程如有異動，則由裁判長宣布並公布之。運動員未依規定時間出場比賽，以自動棄權論。
- (4) 運動員一律穿著跆拳道協會認可之道服，並由大會提供電子頭盔、電子護具及200雙電子襪備用。運動員應自備世界跆拳道（World Taekwondo）認可之電子襪、護檔、護陰、護肘、護脛及手套、牙套等防護裝備（護檔及護陰應穿著於道褲裡面）。
- (5) 競賽場內除當場參賽之運動員及1名指導教練外，其他人員均不得逗留在指導席上參觀或助陣加油，違反規定者主審有權裁決該方運動員不合情宜之犯規行為。
- (6) 參賽運動員應於賽前1小時到達競賽場地，參加檢錄、未參加檢錄或檢錄不合格致未出場比賽者，以棄權論。
- (7) 播報運動員姓名：檢錄組於競賽預定開始前30分鐘內應廣播運動員姓名3次，並在開始競賽前，主審裁判宣告青、紅就位時，運動員雙方須將頭盔至於左手臂內然後進入競賽區，若主審呼叫青、紅時，運動員不在教練區域或已在教練區域但未徹底著裝護具、道服等裝備完畢者，則以棄權判定。
- (8) 比賽中如一方棄權，對方運動員應進入場內由主審宣判獲勝後始算確定得勝。如未按規定進入場內，視同棄權。
- (9) 入選至前3名運動員於比賽中，如未賽完3回合便停止比賽時，以自動棄權論，並取消個人所得成績（如係被擊倒或受傷無法繼續比賽，經大會醫師或裁判證明者除外）。
- (10) 第5名及第7名之名次賽，採1回合之黃金得分賽制，如時間終了仍無結果，依據競賽規則第15條判定勝負。
- (11) 競賽中提出錄像審議申訴得依據競賽規則第21條之申訴程序提出申訴。陪審之判決為最終裁決，賽中或賽後將不能再提出申訴。

八、器材設備：所有競賽場地器材、設備及電子護具，均須依據世界跆拳道（World Taekwondo）認證符合跆拳道協會規則之規定。

九、醫務管制：

- (一) 運動禁藥：依競賽規程第十七條規定辦理。
- (二) 性別檢查：必要時在大會期間得進行性別檢查。

貳、管理資訊

一、競賽管理：在全國中等學校運動會組織委員會指導下，由跆拳道協會負責跆拳道競賽各項技術工作。

二、技術人員：

- (一) 技術委員：共5人，召集人及委員由跆拳道協會與中華民國高級中等學校體育總會（以下簡稱高中體總）會商共同擬具推薦名單，報由108年全中運執行委員會（以下簡稱執委會）自名單中遴聘之，其中必須包括108年全中運承辦機關及高中體總推薦代表各1人。
- (二) 裁判人員：裁判長及裁判員由跆拳道協會與高中體總會商共同擬具推薦名單，報

由執委會自名單中遴聘之，其中裁判長應聘請資深國家級以上裁判擔任，裁判員為各縣市具國家級裁判資格且最近3年內有擔任執行裁判者中遴聘。

三、申訴：依競賽規程第十三條規定辦理。

四、獎勵：依競賽規程第十五條規定辦理。

(一) 對應國際比賽規範各組各量級第三名、第五名及第七名名次併列。

(二) 頒獎於每項決賽後舉行，接受頒獎者必須穿著代表隊道服。

(三) 團體科目成績：

1. 品勢：依據競賽規程第十五條規定辦理。

2. 對打：依據競賽規程第十五條規定辦理，計算後如成績相同時，再採計「金牌運動員出場次數」、「銀牌運動員出場次數」、餘此類推「第七名運動員出場次數」以判定名次。

## 參、會議

一、品勢：

(一) 技術會議：

訂於108年4月16日（星期二）下午2時於高雄市立海青高級工商職業學校（4502教室）舉行。（地址：高雄市左營區左營大路1號，電話：07-5819155）

(二) 裁判研習及實務演練會議：

訂於108年4月16日（星期二）下午3時於高雄市立海青高級工商職業學校（4502教室）舉行。（地址：高雄市左營區左營大路1號，電話：07-5819155）

二、對打：

(一) 技術會議：

1. 國中組：訂於108年4月18日（星期四）下午2時於高雄市立海青高級工商職業學校（4502教室）舉行。（地址：高雄市左營區左營大路1號，電話：07-5819155）

2. 高中組：訂於108年4月21日（星期日）下午2時於高雄市立海青高級工商職業學校（4502教室）舉行。（地址：高雄市左營區左營大路1號，電話：07-5819155）

(二) 裁判研習及實務演練會議：

訂於108年4月18日（星期五）下午3時於高雄市立海青高級工商職業學校（4502教室）舉行。（地址：高雄市左營區左營大路1號，電話：07-5819155）